

LA VOIX DE L'EAU



Stage du jeudi 10 novembre 2022 à 18h
au dimanche 13 novembre 2022 à 12h,
en piscine d'eau chaude en résidentiel.

Une plongée pour expérimenter le contact avec
une eau chaude, enveloppante, qui favorise
l'accès aux émotions, vivifie la confiance en soi
et la liberté d'être.

L'eau nous accompagne depuis l'origine et notre origine.

Nous sommes faits de 80% d'eau.

Retrouver la sensation de légèreté et spontanéité.
La capacité de portance de l'eau allège nos fardeaux
emmagasinés dans les tissus. S'abandonner et s'ouvrir
à la fluidité, à la rencontre, au lien,
dans un cadre sécurisant, permet aussi d'ajuster
ou réajuster l'image du corps.

Vibrer et Chanter dans l'eau ouvre la voie à
« tout est relation » par la peau, interface entre le dedans
et le dehors. Gestuelles corporelles, jeux d'écoute,
portages, résonance de la voix dans l'eau pour ouvrir
et délier le corps de sensation, d'émotion et de relation.
Une alternance de pratiques corporelles et d'échanges
verbaux. Cercles de rêves, l'eau ouvre la porte aux rêves.

Lieu : HOME SERENITE, chez Joël Catherine
6 chemin de la rivière MUTRECY 14220
A 10mn de Caen et 2h30 de Paris.

Prix : enseignement : 360€
100€ pour les repas et 135€ pour 3 nuits
avec accès à la piscine et salle de travail
Tarif solidaire ; nous contacter.

Inscription : adresser un chèque d'arrhes de 180€
au nom de MDL ou PC, un de 130€ à Joël Catherine
à envoyer au 240 chemin de la Pimprenelle, Nimes 30000

Philippe Crnogorac
06.61.77.39.80
crno@sfr.fr
philippe-crnogorac-psychotherapie.com

Marie-Dominique Linder
06.22.30.08.13
lindermariedominique@gmail.com
www.mariedominiquelinder.com