



Marie-Dominique Linder

« Tout est Souffle » J'ai acquis la conviction que l'accompagnement par la parole en individuel et en groupe conjugué à une pratique méditative du corps et de la voix, permet à l'être tout entier de s'épanouir. Accueillir, toucher ce qui Est, l'inconfort, les émotions difficiles demandent de l'intrépidité et un cœur tendre et ferme.

L'accompagnement que je propose permet à la personne de reprendre contact avec sa nature réelle et profonde : s'aimer elle-même, être aimé(e) puis aimer un autre, en relation avec l'univers vivant et aimant.

Thérapeute, femme médecin, enseignements et initiations reçus des traditions tibétaines et amérindiennes puis de Richard Moss. Certifiée Eurotas (Association Européenne de Thérapie Transpersonnelle). Membre du cercle de sagesse de l'union des traditions ancestrales.

www.mariedominiquelinder.com



Philippe Crnogorac

Gestalt praticien certifié à l'École Parisienne de Gestalt, ma pratique de thérapeute se nourrit des différents enseignements et explorations qui ont jalonné mon chemin, principalement avec le corps, le souffle et la voix. Dix années auprès de Luis Ansa, fondateur de la Voie du Sentir - voie d'initiation chamanique - m'ont amené à recevoir et transmettre une véritable thérapie de la pleine présence par l'éveil de la sensation du corps.

Parallèlement, j'ai exploré différentes pratiques vocales - École de louange, Feldenkrais - jusqu'à la rencontre du chant spontané ; chant libre qui trouve sa source dans les profondeurs du souffle et ouvre les portes au déploiement de l'Être.

Je propose aujourd'hui une intégration de ces différentes approches pour accompagner les personnes, individuellement et en groupe, vers plus de liberté d'être.

www.philippe-crnogorac-psychotherapie.com

LA VOIX DE L'ÊTRE

Un processus thérapeutique

**Un cheminement sur 12 mois,
de septembre 2020 à septembre 2021**



Année 2020-2021

AUX MIROIRS DE L'ÂME
39-41 rue Labat Paris 75018

Tout est Souffle, tout est Relation.

Dans cette aventure en groupe, nous vous proposons un voyage à la rencontre de vous-même, de vos terres connues et inconnues, qui vous conduira à contacter et révéler votre authenticité et créativité d'Être. Le groupe est un puissant levier de transformation. Si vous sentez le besoin de vous déployer davantage dans votre vie, si vous vivez un mal-être, si la relation à l'autre reste difficile, si vous êtes dans un passage fragile, faites un burn out ou si tout simplement vous souhaitez mieux vous connaître et vous aimer, ce chemin est pour vous. Vous êtes invité.e.s à vous engager pendant une année au sein de ce processus de transformation. L'acte d'engagement est la pierre fondamentale de la voie de transmutation des inconforts et des souffrances en Souffle de Vie et de Joie.

S'appuyant sur nos formations et parcours respectifs, les pratiques que nous proposons s'inspirent de la Gestalt-thérapie, du chamanisme et du chant intuitif. Intégrer des pratiques chamaniques et de voix dans un parcours psychothérapeutique permet de dissoudre les stratégies de défenses de l'égo, les réflexes de survie et d'attachement à la souffrance. Véritable chemin de transformation et de guérison vers un amour de soi vrai. Dans toutes les traditions du monde, le chant a toujours célébré les joies et consolé les chagrins des êtres humains. Il est passerelle entre les mondes visibles et invisibles et devient passeur de la Force de guérison.

Expérience de la relation, cette aventure est une invitation à se libérer des croyances limitantes et à contacter une source créative et créatrice d'échange et de connexion aimante à soi, à l'autre et au plus vaste que soi. C'est une voie d'accès à sa terre et son ciel intérieurs, écho du Mystère qui cherche et trouve le passage entre l'inspir et l'expir. Temps de partage, d'élaboration du vécu par la parole pour relier Corps, Coeur et Esprit seront intégrés aux séances.

Vous serez accompagné(e)s par Marie-Dominique Linder et Philippe Crnogorac. Binôme de deux thérapeutes, Yin et Yang. Deux couleurs de voix qui créent du tiers, de l'altérité vers l'espace et la liberté.

PROCESSUS : un samedi par mois de 10h à 20h , un week end en mars et deux stages.

Un engagement est demandé sur tout le processus.

DATES SEANCES : 19 septembre, 3 octobre, 28 novembre , 19 décembre, 9 janvier, 6 février, **20 et 21 mars**, 10 avril, 29 mai, 19 juin.

Prévoir une tenue souple pour le travail.

DATES STAGES :

Du mercredi 11 novembre à 17h au samedi 14 novembre 2020 à 12h, en piscine d'eau chaude en résidentiel.

HOME SERENITE, chez Joël Catherine, 6 chemin de la rivière MUTRECY 14220.

Stage d'été ; dates et lieu à prévoir.

TARIFS : La journée : 175€

Stage novembre : 360€ + hébergement et nourriture, environ 200€ / Week-end de mars : 320€



LIEU :

aux Miroirs de l'âme, salle « Mineur »
39-41 rue Labat Paris 75018
métro Marcadet Poissonniers ligne 4 et 12

CONTACTS :

Marie-Dominique Linder
06.22.30.08.13
lindermariedominique@gmail.com
www.mariedominiquelinder.com

Philippe Crnogorac
06.61.77.39.80
crno@sfr.fr
www.philippe-crnogorac-psychotherapie.com

A l'inscription prévoir 3 chèques d'engagement, de 175€ non encaissés.

Membres d'une association de gestion agréée, les chèques sont acceptés. Possibilité de modalités de paiements ajustés en cas de difficultés financières. L'argent ne doit pas être un frein à l'appel que vous sentez de participer à ce processus, nous pouvons en parler ensemble.